



Wist je dat...

sociaal angstige leerlingen zelf denken dat ze ongeliefd zijn, terwijl ze feitelijk juist heel geliefd zijn bij klasgenoten?

Waarom?

Leerling die sociaal angstig zijn denken vaker dat andere klasgenoten hen minder aardig vinden. Interessant genoeg worden zij, ondanks hun eigen perceptie, helemaal niet vaker onaardig gevonden door hun klasgenoten. Sterker nog, zij werden juist vaker genoemd als iemand die heel aardig is. Het is daarom belangrijk om de sociale status te monitoren en te checken met de visie die sociaal angstige leerlingen van zichzelf hebben.

Meer weten?

Baartmans, J. M., Rinck, M., Hudson, J. L., Lansu, T. A., van Niekerk, R. E., Bögels, S. M., & Klein, A. M. (2019). Are socially anxious children really less liked, or do they only think so?. *Cognitive Therapy and Research*, 43, 1043-1050.